

SVATEBNÍ PRŮVODCE MAGICKÝ OBŘADEM: 40 tipů pro hloubku a kouzlo vaší svatby

Hledáte způsob jak váš **svatební den a obřad obzvláštnit** a vnést do něj více **hloubky, kouzla a emocí**?

Přáli byste si, abyste si vaši **svatbu pamatovali jako něco**, co se vám **hluboko vepsalo do srdce, dotklo se** ho a **okouzlo vaše hosty**?

Víte, **co je to hlavní**, co si vy i svatebčané nakonec **budete z vaší svatby pamatovat**?

Co dělá to pravé kouzlo a jedinečnost?

To vše se dozvíte na následujících stránkách, kde se s vámi **podělím o tipy**, které jako ceremonialistka zapojuji do **svatebních rituálů** nebo které radím snoubencům zapojit, **aby měla jejich svatba kouzlo a hloubku**, a nebyla jen jednou další z mnoha, v podobě, kterou nám vnucují nejnovější svatební trendy.

Existuje jistě mnoho informací o tom, čím a jak naplnit svatbu, aby byla dokonalá.

Toto je však **jediný průvodce svatbou**, který vás inspiruje, jak ji udělat takovou, aby byla **krásná nejenom na povrchu, ale i uvnitř**. Aby **naplňovala vizuálně** nejen vaše hosty, ale především vás jako snoubence a skutečně **naplnila vaše srdce i duši**.

Všechny tyto tipy, vycházející z mé i celosvětové praxe, vám odhalím právě v tomto manuálu, v **praktických krocích, které můžete aplikovat i na vaši svatbu**.

Jak udělat z vaší **svatby událost**, která je plná **osobní symboliky** místo **slepého následování perfekcionismu**?

Víte, **co je to jediné a hlavní**, co si budete i po letech vy a vaši hosté **pamatovat z vaší svatby**?

To, jestli jste si dovolili **být autentičtí**, být **sami sebou**, dát **průchod emocím** a vzájemnému citu.

Lásce.

Tvůj svatební MAGIC BOOK

Vyjádřit svoje city na veřejnosti, plakat dojetím nebo se beze studu smát, to je to, co **většinu párů děsí** a přijde jim **až příliš intimní**.

Ale přitom je to právě to, **po čem vaše srdce touží** (a nejenom při svatbě, samozřejmě), protože **emoce jsou to, co vám dává pocit, že žijete**, že jste něco **prožili** a skutečně **naplno si to užili**.

Koupí tohoto praktického manuálu jste si asi přiznali, že nejspíše **patříte mezi lidi, kteří touží prožít svatební den v opravdovosti, hloubce a posvátnosti** a pravděpodobně i v jiných oblastech vašeho života tomu nebude jinak.

Pravděpodobně vnímáte **potenciál svatby jako hlubokého obřadu**, který má **svůj smysl a význam**, a zároveň hledáte způsob, jak ho **pojmout osobitě, originálně a více do hloubky**.

Vytvořila jsem proto tento tematický „**MAGIC BOOK-Magický manuál**“, jehož **cílem je pomoci vám vnést do vašeho svatebního dne a obřadu více kouzla, hloubky, emocí, prožitku a jedinečnosti**.

To vše v podobě **40 praktických tipů**, které **můžete vy sami zrealizovat** a na konci dne tak **cítit, jak vašim tělem proudí láska, štěstí a radost**.



Tvůj svatební MAGIC BOOK

CO SE V TOMTO MAGICKÉM MANUÁLU DOZVÍTE?

- Co vše **musí obsahovat úřední část obřadu** a co můžete vypustit?
- Co je **jedna hlavní věc**, díky které pocítíte kouzlo okamžiku a romantiku jako z romantického filmu?
- Jak do obřadu **zapojit přátele, rodinu nebo děti** tak, abyste cítili lásku a sílu rodiny či komunity?
- Tipy, jak navodit tu správnou **atmosféru**, jak využít **choreografii** nebo různé **symbols**.

Během plánování vašeho kouzelného dne vycházejte **z aktivit, které vás baví** a **definují jako pár**. Budte vždy autentičtí.

Svatba ve skutečnosti není jen ten jeden den, ale je to vše, co zahrnuje přípravy a samotné ladění se na svatbu.

Na výsledném dni se projeví vše, nejenom vaše nalazení přímo ve svatební den, ale i to, **s jakou energií jste tento den chystali**, na kolika věcech jste se shodli s partnerem, ve kterých jste jeden druhému ustoupili a jak moc jste k sobě dokázali být otevření.

Už tato **společná cesta** je součástí vašeho svatebního dne a následujícího manželství.



Tvůj svatební MAGIC BOOK

SVATEBNÍ RITUÁLY: HLOUBKA, KOUZLO A EMOCE

Svatební den je jedinečnou příležitostí, jak **oslatit lásku a spojení dvou lidí**. Může být ale mnohem víc než jen tradičním obřadem – může se stát **hlubokým rituálem**, který se **vám a vašim hostům zapíše hluboko do srdce a budete z něj dlouho čerpat**.

Svatební rituály nám dávají **možnost vytvořit osobní a nezapomenutelnou událost plnou symboliky a emocí**.

Pojďme se ponořit do světa svatebních rituálů a prozkoumat, co všechno mohou nabídnout.

CO JE SVATEBNÍ RITUÁL?

Svatební rituál je ceremonie, která jde za hranice tradičního svatebního obřadu. Může zahrnovat symbolické prvky, které odrážejí osobní příběh páru, jeho hodnoty a společné cíle. Rituál přidává obřadu další vrstvu významu, což z něj činí hlubokou a autentickou zkušenost pro všechny zúčastněné. Jde více po podstatě tohoto výjimečného dne, soustředí se na spojení cest dvou lidí a je o duševním spojení.

PROČ VŮBEC CHTÍT SVATEBNÍ RITUÁL?

Hlavním důvodem pro začlenění svatebního rituálu do vašeho dne je přidání osobní a emocionální hloubky. Tradiční svatby mohou být krásné, ale často se drží určité šablony a pak se snadno stane, že svatby jsou podobné, neoriginální a vůbec nezohledňují povahu a přání snoubenců. Svatební rituál umožňuje páru vyjádřit jejich jedinečnou lásku a vztah způsobem, který je autentický a originální, umožňuje začlenit prvky, které jsou pro daný pár významné a dávají svatebnímu dni na hloubce.

S LÁSKOU

Markéta Van Prchalová



1.

Spojení s místem obřadu

Pobyt na místě obřadu před svatbou, kde si můžete přečíst své vyznání nebo jen tiše meditovat, vám pomůže navázat hlubší spojení s místem. Tento akt vám umožní vnímat energii místa a vnést do vašeho obřadu kouzlo a klid. Pokud je to v souladu s tím, v co věříte, můžete poděkovat danému místu a živlům za jejich podporu a poprosit je, ať vás chrání ve váš den a podpoří svým počasím. Můžete si na místě zapálit vonnou tyčinku nebo vykuřovadlo, zazpívat mantru, darovat přírodě nějaké dary (kamínky, oříšky, květiny,...) nebo si představit, jak se s ní propojujete neviditelnými kořeny. Tímto si "navibrujete" dané místo prožitkem a emocemi ještě před samotnou svatbou a bude vám tam příjemněji.





2.

Personalizované proslovy úředníků

Abyste se po právní stránce stali manželi, musí úřední část obřadu obsahovat vaše "ANO" a podpisy vás a vašich svědků. Vše ostatní můžete vynechat nebo se domluvit s úředníky na tom, jak byste si to přáli. Proto si s nimi dohodněte, co chcete aby zaznělo během obřadu, a co naopak ne. Tento krok zajistí, že proslovy budou více osobní a alespoň trochu budou vypovídat o vás a vašem partnerovi. Předem připravené texty mohou být krásné, ale pokud nejsou přizpůsobeny vašemu příběhu, mohou působit neosobně. Požádejte je, aby vám svůj proslov poslali, upravte si ho podle sebe nebo sepište svůj vlastní, který si přejete, aby odříkali. Toto je většinou hlavní a nejdelší část celého obřadu, proto pokud do ní vložíte sebe (a je dobré vědět, že můžete!), pozitivně se to ovlivní váš prožitek.



3.

Zapojte symboliku

Protkejte váš svatební den symboly, které pro vás nesou určitý význam, poselství. Symboly, které budou ukrývat to, co je pro vás dva v životě důležité, v co věříte, čím žijete. Symboly jako jsou stužky nebo květinové kruhy, které pro vás mají osobní význam, mohou přidat obřadu kouzlo. Symbolické prvky mohou být různé - od malých předmětů, které mají pro vás význam, až po velké dekorativní prvky, které ztělesňují vaše hodnoty a společné cíle. Čekáte spolu miminko? Můžete si na stůl dát rámeček s obrázkem ultrazvuku. Potkali jste se v Paříži? Můžete mít někde sošku Eiffelovy věže nebo stužky v barvách vlajky. Jste vášniví vodáci? Zapojte lodě, pádla, proužky. Podpořit se můžete nechat také symboly, které mají univerzální význam jako strom života, jin a jang, nekonečno, květ života, symboly/zástupce všech živlů a podobně.



4.

Jedinečná vyznání

Pokud si přejete během klasického obřadu skutečně zažít to, že cítíte ve svém srdci lásku, radost, naplnění a spojení, určitě zařadte vaše osobní, jedinečná a personalizovaná vyznání (sliby) jeden druhému. Tato část bývá většinou tou nejemotivnější, protože veřejné vyznání lásky chce v dnešním světě, kde jsou emoce často potlačovány a zesměšňovány, odvalu. Pokud máte strach, že budete tak paralyzováni (nervozita, pláč dojetí), že nebudete schopni nic přecíst a říct, napište vaše vyznání dopředu a poproste oddávajícího nebo vaše svědky, aby ho přečetli za vás, zatímco vy dva u toho budete moci stát před sebou, hledět si do očí a jenom na sebe nechat působit ta slova. To je přeci to, proč jste celý váš svatební den pořádali-láska. To, že se hluboce milujete a obdivujete, cítíte. Dovolte si to vyjádřit.



5.

Svatební rituál

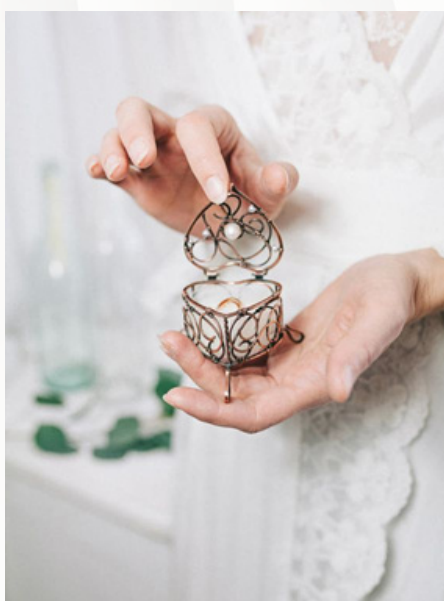
Dopřejte si svatební rituál, kde vás obřadem od začátku do jeho konce provedu tak, jak spolu předem naplánujeme, abyste se mohli poté do jeho průběhu uvolnit, ponořit se hluboko do svého prožitku a nechat se láskyplně vést. Vytvořím pro vás nádherný a jedinečný prostor plný přátelství, bezpečí a vřelosti, abyste se vy dva mohli soustředit na to hlavní: vaši lásku a to, že spolu chcete kráčet životem dál, posunout váš vztah na hlubší úroveň, vytvořit rodinu... Díky svatebnímu rituálu budete mít možnost si obřad naplno užít a vychutnat si ho, aniž by to pro vás byla "nutná formalita". Pomohu vám také propojit rituál s částí, kterou povedou úředníci, pokud ji chcete mít jako součást. Budu s nimi komunikovat a vše jim vysvětlím a připravím podle vašich přání. Svatební rituál je cesta pro ty z vás, kteří si přejí, aby byla jejich svatba vzpomínkou, která se jim otiskne hluboko do srdce.



6.

Předsvatební rituál

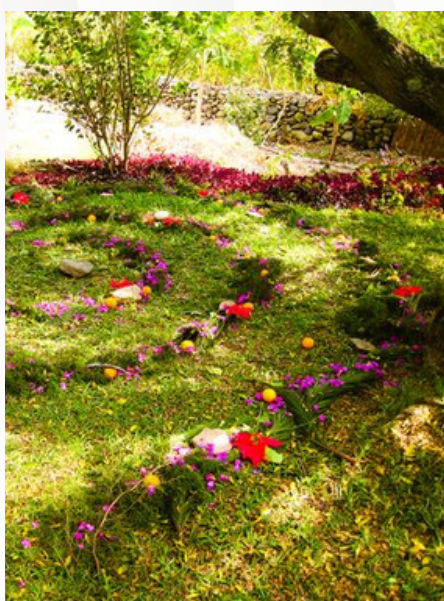
Věděly jste, že vy, jako nevěsta nemusíte mít klasickou "rozlučku se svobodou" pokud vám tento styl není blízký, ale že si můžete dopřát předsvatební rituál, kterému se také říká rituál nevěsty? Jde vlastně o takový ženský kruh, kde můžete sdílet všechny vaše pocity a emoce, které se vám se svatbou poji, jít jakkoliv do hloubky chcete, nechat se kamarádkami opečovat, dopřát si relax a dovolit si v těch všech přípravách najít prostor na uvolnění, vyrobit nějaký předmět, šperk, podvazek, do kterého všechny vloží své požehnání a přání pro vás do vašeho manželství. Můžete nechat přítelkyně, aby ho pro vás přichystaly, případně v dnešní době existuje již mnoho průvodkyň, které vás jím provedou podle vašeho přání. I když tento rituál již oficiálně nenabízím, pro vás, jako majitelky tohoto e-booku mám speciální nabídku, kdy vás jím ráda osobně provedu. .



7. Vzpomínka na předky

Máte někoho, kdo vám byl blízký, ale bohužel už nemůže na vaši svatbě být? Vytvořte mu/jim prostor nebo tiché a posvátné místo v obřadním prostoru, kde na ně můžete zavzpomínat a cítit, že tu jsou ten den s vámi. Můžete například umístit na židli květinu jako lilii, orchidej nebo růži. Přidejte fotku zesnulého nebo andílka jako symbol těch, kteří pro vás byli důležití, ale nemohou tady dnes s vámi být, protože "to mají z nebe daleko". Během obřadu na ně můžete na chvíli vzpomenout nebo je dokonce zmínit jmenovitě a poslat jim myšlenky lásky a vděčnosti. Můžete se s nimi v modlitbě nebo meditaci spojit a poprosit je o požehnání pro váš sňatek.

Máte prstýnek po babičce nebo mamince, který byste chtěla ten den mít na prstu a cítit tak její přítomnost? Skvěle také poslouží zapálená svíčka za jejich život nebo vykuřovadlo, jehož kouř a vůně vaši vzpomínku donese až k nebi.



8. Posvátná geometrie

K vytvoření posvátného prostoru pro váš obřad můžete využít symboly geometrie, jako je kruh, mandala, trojúhelník, živlový pentagram nebo spirála, k vytvoření posvátného prostoru pro váš obřad. Můžete se těmito symboly inspirovat např. při květinových dekoracích nebo je také nakreslit na zem pomocí křídly, písku či květin, uspořádat dekorace do požadovaných tvarů, nebo použít geometrické obrazce vyryté na kamenech nebo dřevěných předmětech. Každý symbol má svůj vlastní význam a vibraci, která může ovlivnit atmosféru obřadu a zaměřit vaši energii. Například kruh symbolizuje jednotu, nekonečno a ochranu, dva propojené kruhy potom propojení dvou celistvých bytostí, které spolu mohou tvořit něco úžasného a přesahujícího. Mandala představuje celistvost a vesmírný řád, trojúhelník znázorňuje božskou sílu a tvořivost, a pentagram je symbolem živlů a harmonie, spirála pak představuje růst, vývoj a rozšíření.



9.

Poslání prstýnků k požehnání

Ještě před samotným svatebním dnem můžete poslat své svatební prsteny na cestu k lidem, kteří pro vás něco znamenají a jejichž požehnání si vážíte. Mohou to být blízcí přátelé, rodinní příslušníci, duchovní průvodci nebo zkrátka lidé, ke kterým vzhlížíte. Můžete jim třeba napsat dopis s prosbou o jejich požehnání a poprosit je, aby vám do prstýnků symbolicky otiskli svou energii lásky a moudrosti, pevnosti vztahu, důležité hodnoty. Prsteny se tak stanou symbolem propojení s lidmi, kteří jsou pro vás důležití, a ponesou v sobě jejich požehnání pro váš sňatek. To samé můžete udělat těsně před obřadem a nechat krabičku s prstýnků kolovat mezi svatebčany.

Samotné prstýnky si můžete s partnerem vyrobit a otisknout tak do nich skrze vaše ruce a společně strávený čas vaši lásku.



10. Společný záměr- umíchat nápoj, písky, vytvořit obraz

Vytvořte společný záměr pro váš sňatek, který bude vyjadřovat vaše vize a přání do budoucna. Můžete ho napsat na papír, zformulovat jako modlitbu nebo ho vyjádřit symbolickým aktem. Konkrétní tipy na společný záměr mohou být:

- Umíchaní společného drinku: Smíchejte ingredience vašeho oblíbeného drinku (nebo například dvou vod z místa, ze kterého oba pocházíte) a poté ho společně vypijte. Nápoj lásky jako symbol sjednocení.
- Spojení písků: Nasypte písky (mohou být z míst, která pro vás něco znamenají) do společné nádoby, čímž symbolizujete spojení vašich životních cest.
- Vytvoření obrazu: Z připravených nádob vylijte na plátno dvě barvy a nechte, ať spolu vytvoří obraz.

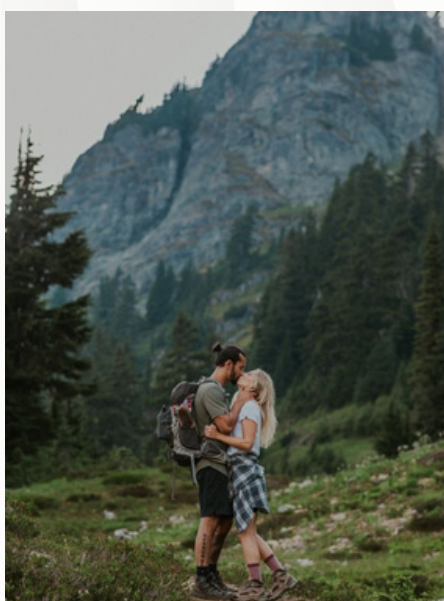


11.

Oltář na stole

Vytvořte si na stole malý oltář, který bude sloužit jako posvátný prostor během obřadu. Můžete na něj umístit předměty, které budete potřebovat během obřadu (stužky, písky, prstýnky, dopisy pro rodiče, květiny, svíčky...), ale i předměty které pro vás symbolizují lásku, oddanost, spiritualitu a váš záměr pro sňatek. Takové místo je potom silným a důležitým místem během vaší svatby, můžete dokonce stát kolem něj, abyste mohli vnímat energii a symboliku všech předmětů, které jste si přáli na oltář umístit. Můžete si na něj postavit sošku zamilovaného páru nebo opět cokoli, co vám osobně dává smysl.





12.

Body vašeho vztahu

Během obřadu si vyhradte čas na připomenutí důležitých bodů a milníků ve vašem vztahu. Můžete poděkovat jeden druhému za lásku, podporu a společné zážitky. Zmiňte (například ve vašem vzájemném vyznání, nebo nechte úředníky/kamaráda, aby přečetli to, co jste jim předem napsali) chvíle, kdy jste se spolu smáli, ale i na ty, kdy jste dokázali překonat to těžké. Nebojte se zmínit konkrétní zážitky, ale i každodenní rituály a aktivity, které jsou součástí vašeho vztahu a vytvářejí láskyplnou atmosféru. Tento bod vám pomůže přinést "energii vašeho vztahu" do prostoru, do obřadu. Bude vás podporovat a vytvářet pocit stability, zázemí a spojení. Toto vše můžete případně vyjádřit i výzdobou, kde postavíte „oltář vašemu vztahu“ a umístíte na něj fotky z dovolené, pohlednice, důležité symboly a dáte tak možnost svatebčanům, aby vás lépe poznali a třeba nahlédli i do koutů vaší duše, které jim doted zůstaly skryté.



13.

Zapojení svědků

Věděli jste, že svědkům se říká “strážci vztahu”? Že jejich role není jen ta praktická, (oficiální), kdy potřebujete jejich podpis k tomu, abyste se stali oficiálně manželé, ale také duchovní. Měli by vám jako páru pomoci přestát bouře, kterými každé manželství čas od času prochází, být vaší podporou. Vyberte si proto takové svědky, kteří jsou vám blízcí. Poproste je, aby se aktivně zapojili do obřadu a pomohli vám s ním. Mohou hrát na hudební nástroje nebo pronášet požehnání, svolávat kruh, pokud ho máte jako součást svatebního rituálu, zkrátka nechte vaše blízké, aby se díky tomuto rituálu stali ještě blížími. Během samotného obřadu jim můžete dát speciální prostor jako vyjádření, že jsou pro vás důležití-mohou držet vaše prstýnky, svíčky, které budete společně zapalovat, jako první vám přát do manželství atd. Svědci tak budou hrát důležitou roli v posvěcení vašeho svazku a podpoře vašeho společného záměru.



14. Zapojení rodičů/ prarodičů

Vžijte se do moudrosti a zkušeností starších generací a požádejte rodiče nebo prarodiče, aby se podělili o rady a požehnání pro váš sňatek. Mohou vám předat rodinné tradice, vyprávět příběhy o lásce a manželství. Zapojení rodičů a prarodičů do obřadu posílí mezigenerační spojení a může vám pomoci navázat ještě hlubší spojení s vašimi předky. Pokud máte s rodiči dobrý vztah, můžete jim během obřadu věnovat slova díky, pozvat je k vám a říct jim krátké děkuji, předat mamince květinu, napsat jim dopis se vším, co byste jim chtěli říct. Můžete od nich symbolicky přebrat světlo ze svíčky, symbolizující váš rod a vaši rodinu a společně s partnerem těmito světly pak zapálit svíčku novou, symbol nové rodiny, kterou zakládáte. Pokud rodiče či prarodiče dostanou během obřadu speciální prostor, vždy se cítí dojatí a vděční za uznání a lásku. I pro ně je vaše svatba důležitým životním milníkem, protože by to měl být moment, kdy si hluboce uvědomí, že už dávno nejste jejich malé děti a že bude potřeba dát vám svobodu žít svůj život po svém.



15. Hudba

Studuje vaše sestřenka konzervatoř? Má váš tatínek s kamarády kapelu, se kterou se rádi schází a hraje pro radost? Nebo chodíte do sboru? Zeptejte se vašich blízkých a kamarádů, zda by váš obřad neobohatili svojí hudbou či zpěvem. Ne proto, abyste ušetřili na profesionálech, ale abyste svůj obřad protkali tou vřelostí, blízkostí, osobitostí. Abyste ukázali, že si přejete, aby oni, jako vaše rodina/přátelé jsou pro vás důležití, že by vás to zahrálo, kdyby to byli právě oni, kdo vám tam zahrají, zazpívají. Bude to totiž úplně jiný zážitek než jakákoliv reprodukováná hudba.





16.

Zapálení svíčky či ohně

Světlo svíček symbolizuje lásku, naději a život. Zapalte svíčky během obřadu jako symbol vašeho spojení v manželství a společného záměru. Můžete si vyrobit vlastní svíčky z barev, které reprezentují vaše hodnoty a přání, a ozdobit je symboly, které pro vás něco znamenají. Zapalování svíček může být krásný a dojemný rituál, který dodá obřadu magickou atmosféru. Můžete říct nahlas, jaké hodnoty si přejete, aby “plály” ve vašem manželství nebo čeho si na vašem vztahu vážíte. Krásná symbolika také může být v tom, pokud si světlo přeberete od svých rodičů, jako rodiny, ze které pocházíte a pak společně zapálíte novou svíčku té vaší nové rodiny, která svatbou vzniká. Můžete dokonce zapálit celý velký oheň, který dodá obřadu na atmosféře. Dřevo můžete předem ozdobit květinami nebo v ohni symbolicky spálit/transformovat to, co si dále nechcete do manželství nést (například napsané na malých papírcích nebo symbolicky vložené do kousku dřeva/klacíku).



17. Rodinné tradice

Začlenění rodinných tradic nebo aktivní zapojení členů rodiny, například hrou na hudební nástroj nebo čtením vyznání, posílí pocit sounáležitosti a rodinné lásky. Pokud jsou pro vás důležité kořeny, ze kterých pocházíte, dovolte si je začlenit do vašeho obřadu. Pocházíte z místa, kde se stále při slavnostech nosí kroje? Předávají se u vás v rodině svatební šaty a vy v tom chcete pokračovat? Pocházíte vy nebo váš partner z jiné země, kde mají jiné tradice a vy byste rádi skrze ně uctili i tyto kořeny? Má váš partner kořeny ve Skotku a jeho strýc hraje na dudy? Vyberte si takové tradice, které vám dávají smysl a posílí vás, podpoří, propojí. Naopak není třeba začleňovat takové, které vám osobně smysl nedávají a nelíbí se vám, jen proto, že se to tak dělá. Pokud byste se měli u něčeho cítit trapně, je to red flag toho, že to není v souladu s vašimi hodnotami.





18.

Proslov během obřadu-svědci, kamarádi

Věděli jste, že proslov nemusí být jen součástí hostiny, ale klidně můžete zařadit proslovy přátel/rodiny přímo do vašeho svatebního obřadu? Naplníte ho tak vřelostí, láskou, humorem, jedinečností a emocemi. Přijde vám, že oddávající nedokáže plně popsat to, kdo jste nebo to bude neosobní? Nechte vaše svědky nebo kamarády během obřadu říci něco o vás, o tom, jak jste se potkali. Pokud nějaký takový prostor vytvoříte na začátku vašeho obřadu, pomůže to i vám se uvolnit z případného stresu a napětí.





19.

Zpřítomnění se

Během obřadu (ideálně na jeho začátku nebo ještě před ním) si najděte čas na zastavení, zavřete oči a zhluboka se nadechněte a vydechněte. Tento bod vnímám ze všech tipů z Magic booku jako nejzásadnější, nejsilnější a nejefektivnější, zároveň také nejjednodušší proto, že ho může zapojit naprosto každý, naprosto kdekoliv. Tento moment pomáhá plně prožít přítomný okamžik. Stačí tak málo, abyste celý obřad prožili naprosto jinak. Je to příležitost uvědomit si význam dané chvíle, spojit se sami se sebou, svým životem a momentem, který právě prožíváte a který se nebude opakovat. Před obřadem si můžete dopřát čas na meditaci a zklidnění, abyste se naladili na svůj záměr a prožili tento den s vědomím a vnímavostí. Na začátku obřadu můžete dokonce pozvat i hosty, aby se k vám přidali a společně se ponořili do ticha, nadechli se a vydechli ranní shon, přípravy, cestu a uvědomili si, proč tady dnes všichni jsou.



20.

Spojení se svatebčany

Krásný a silný moment vaší svatbě dodá bod, kdy si dovolíte na začátku obřadu rozhlédnout, kdo je tady dnes s vámi, spojit se se svatebčany pohledem. Svě rodině a přátelům tak dáte najevo, že jsou pro vás důležití, vašemu srdci nejbližší a součástí vašeho dnešního dne. Hosté si spolu s vámi mohou na začátku na chvíli zavřít oči a dopřát si hluboký nádech a výdech, aby si uvědomili-po těch všech ranních přípravách, shonu a cestování často z velké dálky-proč tady dnes vlastně jsou. Můžete je vy nebo oddávající vyzvat, aby si vzpomenu na to, odkud a jak dlouho vás znají a jaký vztah a zážitky je s vámi pojí. Tento moment opět promění atmosféru celé vaší svatby, protože pocítíte, že mysl vašich hostů se netoulá někde jinde, ale celý přítomný moment je prosycen jejich pozorností a láskou k vám.



21.

Osobní kontakt a propojení

Dovolte si během obřadu stát proti sobě a držet se za ruce. Nikde není psáno, že musíte stát vedle sebe a celou dobu obřadu sledovat vašeho oddávajícího. Jste to vy dva, kteří jste ti nejdůležitější během vašeho obřadu. Stůjte proti sobě, dívejte se do očí a držte se za ruce. Bud'te se sebou v kontaktu – skrze spojené ruce, oči a srdce. Dodá to vašemu obřadu intimitu a autentičnost, vám dvěma pocit jistoty, spojení a bezpečí. Pohled do očí partnera během slibu vytvoří hluboké spojení a pomůže vám se nacítit jeden na druhého, protože oči jsou oknem do duše. Jen vy víte, jak hluboké je to, co mezi vámi je a je jenom vaše a když budete stát proti sobě, toto spojení vašich dvou srdcí bude krásně proudit a vy ho budete schopni cítit.



22.

Osobní věci – šperky

Vyměňte si s partnerem osobní předměty, které pro vás něco znamenají, jako jsou šperky, amulety nebo drobné dárky. Tyto předměty mohou být symbolem vašeho propojení, lásky a společných zážitků. Můžete je nosit během obřadu jako talismany nebo si je uchovat jako vzpomínku na tento výjimečný den. Klasickým šperkem je samozřejmě prstýnec, který si vzájemně nasadíte, ale můžete si například místo něj vyrobit náramky nebo speciální řetízky s přívěskem, pokud z jakéhokoli důvodu prstýnky nechcete. Vzájemně vyrobené dárky či šperky mají navíc ještě jedinečnou energii, kterou do ní otiskl ten, kterého milujete.





23.

Choreografie

Během obřadu jsme zvyklí prakticky na jeden jediný způsob nástupu, uspořádání a choreografie. Co ale, kdybyste si s tímto prvkem trochu pohráli a obzvláštnili ho? Můžete například celý obřad uspořádat do kruhu, posadit hosty na pohodlné koberce, nastoupit každý z jiné strany a potkat se uprostřed, po průchodu uličkou, přijít každý do kruhu tvořeného vaší rodinou, kde vám nejprve požehnají, popřejí a teprve potom se potkáte s partnerem před oltářem. To stejné platí o tom, koho si přejete mít po svém boku, až budete přicházet uličkou. Cítíte, že by vás měli vést oba rodiče? Oba dva tátové, ač jeden není biologický? Váš dědeček? Chcete nastoupit sama nebo s družičkami? Nebo přijdete k oltáři už oba spolu, možná s dětmi? Dovolte si i v tomto bodě nechat otisknout vás a to, co je pro vás důležité a dává vám smysl.

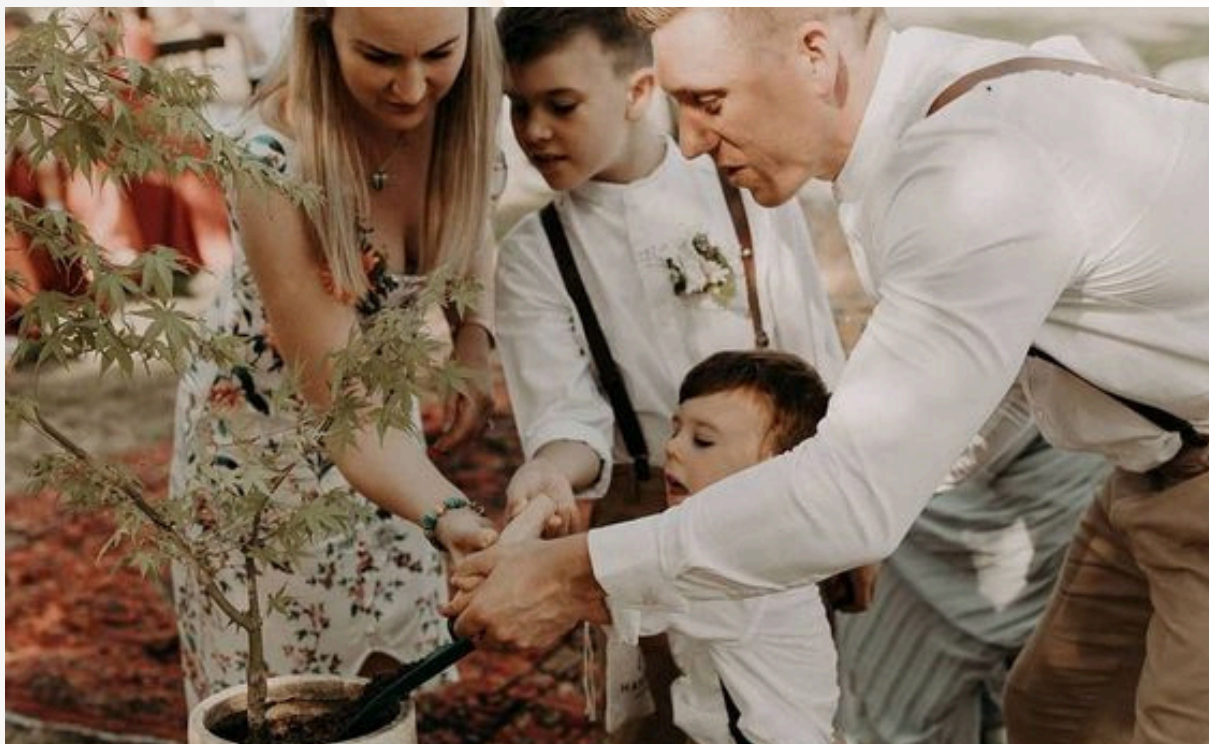


24.

Tematické oblečení

Jste oba milovníci Star Wars nebo Harryho Pottera? Milujete atmosféru středověku, hradů a rytířů? Nebo je jsou vaší vášní pop rock festivaly? Můžete si vybrat oblečení a výzdobu, která odráží vaši osobnost, duchovní cestu, víru nebo koníčky, a dát tak celé vaší svatbě konkrétní téma, které pro vás vytvoří přesně takovou atmosféru, kterou milujete a s tím i to vytoužené kouzlo.





25.

Zasazení květiny/stromu

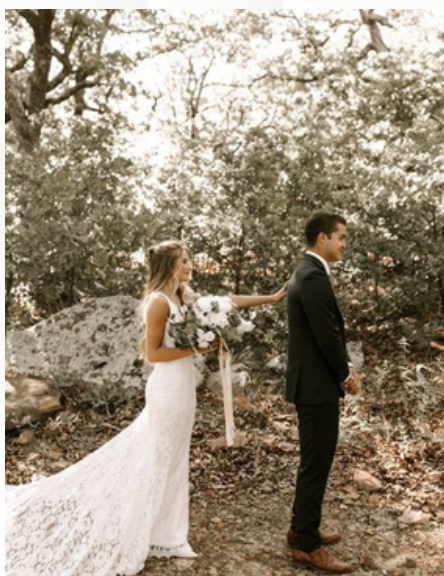
Zasadíte během obřadu společně strom nebo květinu jako symbol vašeho rostoucího láskyplného spojení a jako připomínku vašeho svatebního dne. Vyberte si strom nebo květinu, která má pro vás zvláštní význam, ať už symbolizuje sílu, krásu, plodnost nebo moudrost. Pokud to tak cítíte, opět můžete svatebčanům vysvětlit, proč právě tato květina nebo strom a jaký pro vás má význam. Zasazení stromu nebo květiny může být krásný a symbolický rituál, který oslavuje nový začátek vašeho společného života. Při jeho sázení, přidávání hlíny nebo zalévání můžete nahlas říct nebo si v duchu říkat, co si přejete, aby ve vašem manželství kvetlo, rostlo a prospívalo. Květinu či strom pak můžete mít doma, zasadit ji na zahradě nebo na jiném pro vás speciálním místě.



26. Společná píseň/mantra

Vyberte si píseň nebo mantru, která má pro vás a vašeho partnera hluboký význam a která rezonuje s vaším záměrem pro sňatek. Naučte se píseň s hosty dopředu, pošlete její text i nazpívanou verzi, před obřadem rozdejte hostům texty, abyste ji mohli během obřadu společně zazpívat a vytvořit tak silný a sjednocující zážitek. Společná píseň nebo mantra může posílit vaši energii, zvednout náladu a oslavit vaši lásku. Je to krásný způsob, jak zapojit přítomné hosty a nechat hudbu a slova písně naplnit prostor a vaše i jejich srdce. Případně si můžete společně s partnerem jako součást obřadu společně zazpívat píseň jako formu vyznání vaší lásky a citu jeden k druhému.

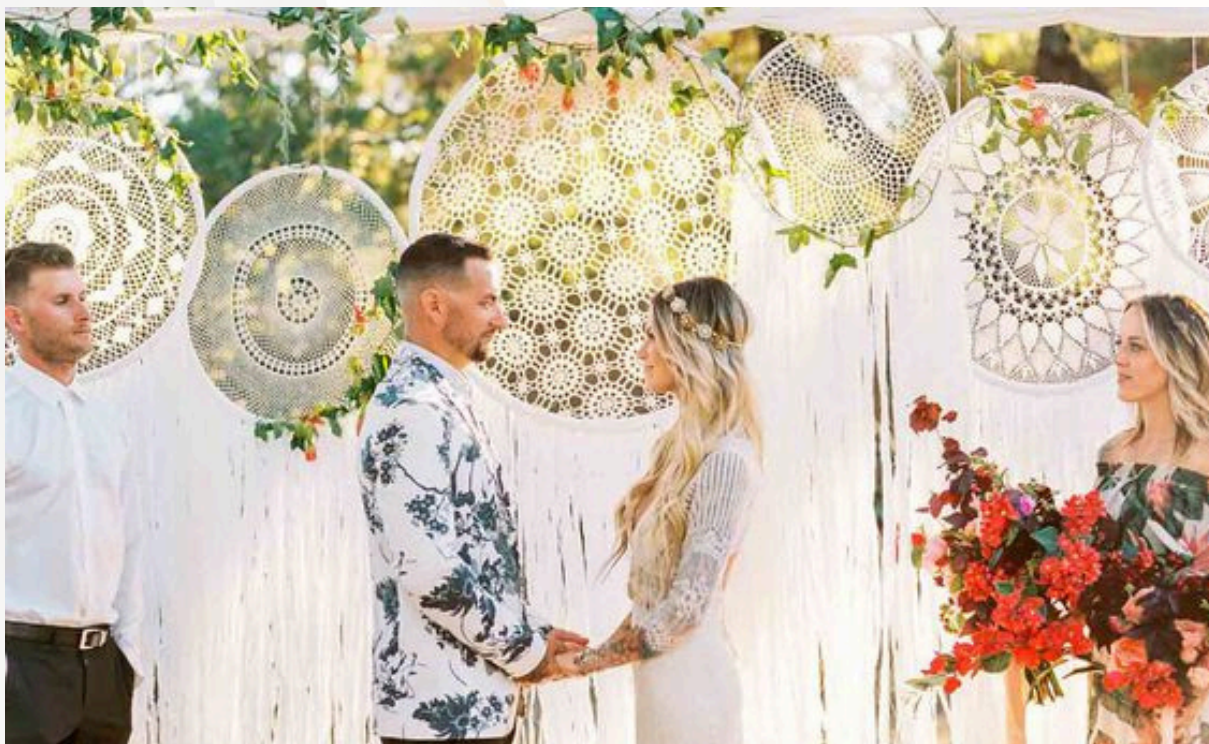




27.

First look/společná chvíle před obřadem

O takzvaném “first looku” neboli “prvním pohledu” jste jistě už slyšeli, ale dovoluji mi popsat jeho hlubší význam. Jde o moment před obřadem, kdy se spolu potkáte jen vy dva, kdy se předpokládá, že ženich poprvé uvidí nevěstu a budete mít prostor projevit svoje emoce z toho, že už je to tady, že se to skutečně děje, že se zanedlouho stanete manželi. Je to skvělý způsob, jak si dopřát soukromí a intimity k projevení vašich citů. Jak si dopřát společné zastavení a napojení, díky kterému potom předstoupíte před oltář skutečně vědomě. Do first looku můžete zahrnout vše, co by vám bylo třeba bylo těžké vyjádřit před zraky druhých–můžete si přečíst vyznání, zatančit si, spojit svůj dech a zhluboka se párkrát nadechnout a vydechnout, zazpívat si. Zkrátka dovoluji si first look prožít jako hluboký duchovní moment, pokud máte pocit, že to pro vás během obřadu bude těžké.

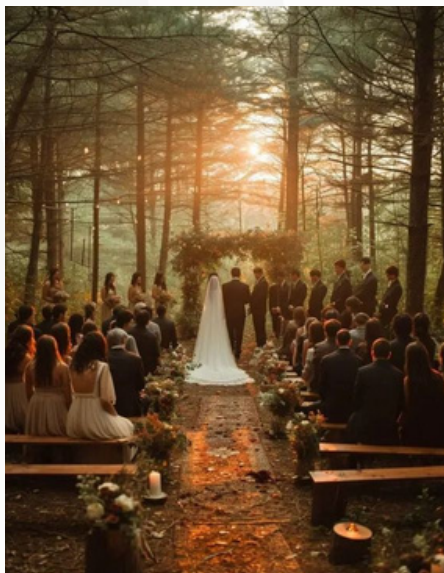


28.

Lapač snů se stužkami

Lapač snů je nejen krásná boho dekorace, ale můžete ho použít například i v průběhu obřadu, kdy na něj budete vázat postupně stužky a spolu s nimi i vaše přání a záměry pro vaše manželství. Lapač se dá také zapojit během závěrečných gratulací, kdy k vám každý ze svatebčanů nejen přistoupí a pogratiuje, ale ještě za sebe naváže stužku na připravený lapač, do které může pomyslně vložit svá přání. Vznikne vám tak krásná památka, předmět, který si můžete pověsit doma a který vás bude energeticky podporovat a dodávat vám sílu, i když přijdou v manželství náročnější období.

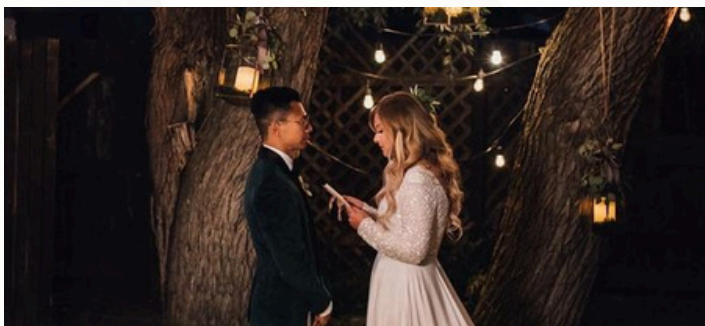




29.

Večerní svatba

Zamýšleli jste se někdy nad tím, proč více páru nepořádá svatební obřad na sklonku dne nebo klidně až po setmění? Večerní svatba má přitom takové kouzlo, že prakticky nic dalšího není třeba. Vše za vás zařídí západ slunce, svíčky nebo světýlka, která vytvoří romantickou atmosféru jako z filmu prakticky kdekoliv. I pro vás to bude vizuální zážitek, který vám ještě více pomůže prožít kouzlo okamžiku do hloubky a otevřít vaše srdce lásce a kráse. Bude to chtít trochu netradičně přeskládat harmonogram dne, ale to rozhodně nemusí být žádný problém, spíše naopak-vaše svatba bude jedinečná a netradiční. Věřím, že to bude ten nejromantičtější večer, co jste spolu zažili.





30. Děti

Samozřejmě je možné děti na svatbě "zakázat", ale tento e-book je pro ty z vás, které je naopak chcete mít jako součást, počítáte s nimi, necítíte je jako přítěž. Možností, jak zapojit děti je spousta, samozřejmě záleží na věku dětí, čím menší jsou, tím lepší je počítat s tím, že nebudou mít zrovna náladu nebo si budou dělat co chtějí. Je dobré tento fakt přijmout a uvolnit se do toho neznáma, které děti do vašeho obřadu vnesou. Děti mohou být vaše družičky, rozhazovat lístečky, nést vám prstýnky, společně s vámi nastupovat uličkou, zapalovat oheň, držet vám svíčku, pomoci vám zasadit společnou . Pokud jsou starší mohou něco zarecitovat, zazpívat, přečíst. Mohou také vytvořit nějaký speciální předmět na oltář nebo jako dekoraci. Krásnou atmosféru vám také děti dokáží vykouzlit pomocí bublifuků nebo když jim rozdáte foťáky, aby svatbu zachytily svým pohledem. Mohou vám nést vlečku, účastnit se handfastingu, předat vám květinu nebo se spoluúčastnit malování rodinného stromu.



31.

Mužsko-ženská podpora

Velmi silný moment-pokud si ho pár dovolí- je přizvání přítomných mužů a žen (obdobou může být to samé jen s rodinnými příslušníky), aby vám skrze své ruce předali svoji podporu, požehnání a sílu. Tento prvek může probíhat během vybrané písně nebo si ji u toho můžete společně zazpívat. Může mu předcházet proslov o mužských a ženských kvalitách, který každý přináší do posvátného svazku manželství. Silné je také například zapojení šamanského bubnu, skrze jehož zvuk se může pár zklidnit, naladit a pocítit podporu, kořeny a zázemí, které má ve svých přátelích či rodině. Je to velmi uzemňující a zpřítomňující moment, který vám pomůže vnímat svoje tělo a daný moment bez toho, aniž by vaše mysl "létala" někde jinde. A to je pro hloubku prožitku, který si pro sebe přejete, naprosto zásadní. Praktický tip: Pokud všichni nedosáhnou svýma rukama přímo na snoubence, položí své ruce na ty, kteří stojí před nimi.



32.

Nahrávka pro ženicha

Pokud toužíte po tom, aby se váš partner také během obřadu otevřel emocím, můžete si pro něho přichystat překvapení v podobě nahrávky se vzkazem od vás, která se pustí v momentě, kdy už na vás čeká u oltáře. Možná totiž není ten typ, co by chtěl během obřadu veřejně vyjadřovat svoje city, možná nebudete mít ani vzájemná vyznání/sliby, ale tento moment se ho jistě láskyplně dotkne u srdce a pomůže i jemu prožít romantiku, která je pro mnoho mužů těžká prožívat veřejně (často i v soukromí). Můžete namluvit příběh vašeho setkání, bodů vztahu, co pro vás znamená a proč ho milujete. Nahrávku můžete podložit hudbou nebo nechat znít do ticha.

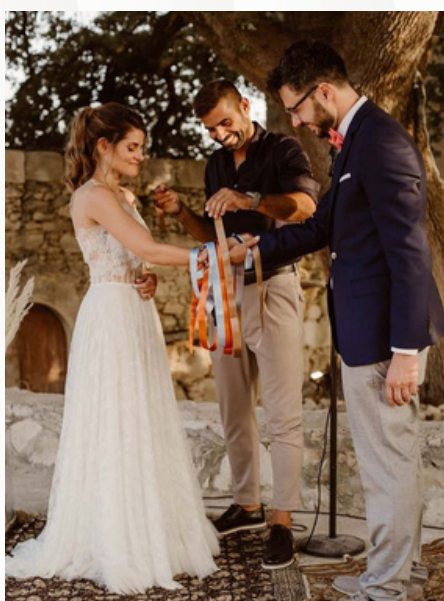




33.

Zastavení před závěrečnou uličkou

Osobně ze své zkušenosti doporučuji závěrečnou uličku zařadit hned po skončení obřadu ještě před gratulace, které již naruší jakýsi soustředěný prostor energie a pozornosti. I průchod uličkou lze prožít vědoměji, symbolicky a duchovně a sice tím, že si dovolíte se na jejím začátku na chvíli zastavit a uvědomit si tento moment ve vašem životě, to, že jste se již stali manželé a že nyní se před vámi otevírá společná cesta dobrodružstvím jménem manželství. Ještě než vyкроčíte, propojte se spolu pohledem a pak si vyšlete vzájemně impuls že “už”, “tak jo, jdeme do toho” a udělejte ten první společný krok jako manželé vědomě. Uličkou nespěchejte, užijte si tu euforii a radost, která je ve vás a všude kolem vás, a která vás bude ještě dlouho vyživovat a budete na ni s láskou vzpomínat.



34.

Handfasting

Handfasting neboli "svázání rukou" je nádherná a prastará tradice, kdy se muž se ženou spojí symbolicky v manželství svázáním stužek přes jejich spojené ruce. S tímto prvkem je možné si krásně pohrát ve smyslu zapojení rodiny, svědků nebo přátel, barev a množství stužek. Chcete nechat stužky kolovat mezi přítomnými, aby jim svým dotekem požehnali? Chcete rozdat stužky svým prarodičům, od kterých si je přvezmou vaši rodiče a nakonec vy? Chcete skrze ně nechat jako první požehnat vaše svědky? Handfastingové stužky symbolizují vaše dvě rodiny a rody, ze kterých pocházíte, vaše dvě životní cesty a jejich svázání pak vznik nové rodiny a společné životní cesty. Do stužek však můžete vložit jakoukoliv symboliku si přejete nebo klidně použít stužku jen jednu (a mít na ní napsané například hodnoty, vize a přání pro vaše manželství).



35.

Maly, koruny

Během svatebního obřadu si můžete vzájemně nasadit květinové koruny na důkaz vzájemné úcty a toho, že ten druhý je pro vás ten jediný král, jediná královna. Silný je tento akt například pokud ho zapojíte po vyznání jeden druhému, kdy zmíníte, za co svého partnera milujete a čeho si na něm vážíte.

Podobně lze využít i tzv. maly, což jsou květinové girlandy, které se položí přes ramena. Můžete to opět udělat mezi sebou navzájem nebo nechat vaše rodiče, aby vám jimi požehnali. Výroba korun či mal může být také krásný partnerský předsvatební čas, kdy se propojíte s tím, proč to celé vlastně děláte a co ten druhý pro vás znamená.

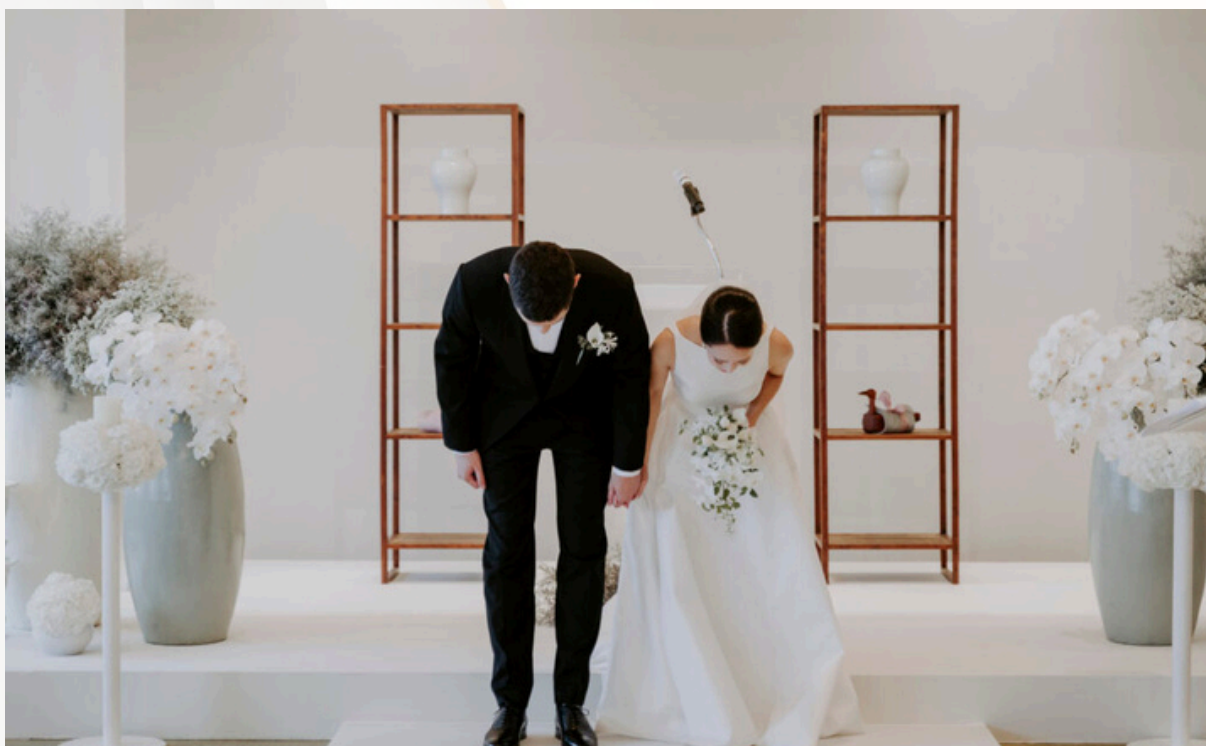




36.

Vůně a vykuřovadla

Pokud zapojíte všechny své smysly, zažijete něco, co osloví celé vaše tělo i mysl. Vůně má jedinečnou schopnost navodit kouzelnou atmosféru – účinky aromaterapie jsou samostatnou vědou. Využijte tento potenciál a provonejte prostor vykuřovadlem. Pokud se vám práce s ním zdá příliš náboženská nebo ezoterická, zvolte klasické vonné tyčinky. Ty vytvoří podobný efekt a zároveň se stanou zajímavým vizuálním prvkem. Vůně pomáhá navodit stav uvolnění a posvátnosti okamžiku. Vonný kouř můžete zapojit i do obřadu – například na začátku každého hosta symbolicky očistit nebo jej použít jako poselství vzpomínky vašim předkům. Můžete ho také využít k rozloučení se vším, co si nechcete přenášet do svého nového manželství – staré křivdy, emocionální zranění nebo vzpomínky na předchozí vztahy.



37.

Vzájemná poklona

Během svatebního obřadu si můžete vzájemně nasadit květinové koruny jako symbol úcty a vyjádření, že váš partner je pro vás králem či královnou. Tento krásný akt lze zařadit například po vyznání lásky, kdy si navzájem řeknete, proč se milujete a čeho si na sobě vážíte. Podobně můžete využít i květinové girlandy, tzv. maly, které se kladou přes ramena. Tyto girlandy můžete vyměnit mezi sebou nebo je nechat položit na vás vašimi rodiči jako požehnání.

Výroba korun či girland může být i krásným předsvatebním rituálem. Společně si při ní připomenete, proč jste se rozhodli vzít, a vytvoříte něco, co váš obřad ozvláštní a naplní symbolikou.





38.

Očištění od minulého

Během svatebního obřadu může pár zapojit různé symbolické akty, které jim pomohou očistit se od minulých zranění a negativních energií, který si nesou z jejich vztahu, ale třeba i ze vztahů minulých. Například mohou napsat na papírky věci, které by chtěli nechat za sebou, a spálit je a nechat oheň je transformovat, čímž symbolizují uvolnění od minulosti. Klacík se používá tak, že do něj symbolicky vložíte vše, co si nechcete dále nést, a následně ho hodíte do hořícího ohně, čímž se zbavíte starých zátěží. Přestřihání provázku představuje zbavení se pout a otevření novým možnostem. Vykuřovadlo, jako je šalvěj nebo palo santo, může očistit prostor i energetické pole partnerů. Tyto rituály umožní páru ulevit si od starých těžkostí a připravit se na nový začátek v manželství. Takto připravený základ může manželství posílit a otevřít cestu k harmonii a růstu.



39.

Společný záměr a práce na obřadu

To, co tvoří celkový dojem a prožitek ze svatby jako páru, není pouze ten jeden den, ale celý proces plánování a vytváření tohoto přechodového rituálu společně. Je přirozené, že muži nemají tendenci zabývat se všemi detaily ohledně svatebního dne, ale pokud svého partnera zapojíte do společného vytváření svatebního obřadu, otevřete tím dveře pro vzájemné propojení, sdílení vašich záměrů, zodpovězení si otázky, co pro vás vlastně manželství znamená, proč se chcete vzít a jakým způsobem. Povídejte si o tom, jak obřad udělat originálnější a osobitější, co by se vám oběma líbilo, a jak to spojit a zrealizovat. Toto společné plánování je důležitou součástí změny, kterou ve svém vztahu hodláte učinit tím, že se stanete manželi. Toto společné plánování vám také umožní lépe pochopit jeden druhého a posílí váš vztah tím, že se společně podílíte na vytváření něčeho tak důležitého. Každý krok v tomto procesu je příležitostí pro prohloubení vzájemného porozumění a vytváření vzpomínek, které vám zůstanou po celý život.



40.

Požehnání vodou, olejem

Voda je od pradávna symbolicky spojována s lidskými emocemi, které potřebují proudit naším tělem. Proto je voda nebo olej skvělým prvkem, který lze do obřadu zapojit jako způsob, jak vyjádřit naše emoce. Vodou můžete svého partnera pohladit a při tom vyjádřit, za co ho milujete. Společně si můžete omýt ruce a symbolicky se očistit. Vodou nebo olejem můžete požehnat svým rodičům, čímž uctíte jejich péči, starost a čas, který vám věnovali. Žehnání vodou nebo olejem se provádí tak, že namočíte špičky prstů (nejčastěji ukazováček a prostředníček) do tekutiny a potom přejedete prsty po čele, tváři nebo srdci. Do mističky s vodou, kterou budete používat, můžete přidat vodu ze speciálního místa, ozdobit ji květinami nebo do ní kápnout několik kapek esenciálního oleje.

Na závěr

Hlavní misí a poselstvím tohoto e-booku je **podpořit vás** v tom, abyste se nebáli **udělat a prožít svůj svatební obřad jinak**.

Vnímám, že v České republice máme **tendenci držet se zkostnatělých průběhů a tradic**, které nám ale často **nedávají** už v dnešní době **smysl**. Došlo k jakémusi **vyprázdnění hodnot** tohoto obřadu jako velkého přechodového rituálu v životě jedince i páru, to znamená, že se stal pouze jakousi formalitou bez hloubky a prožitku.

Samotný **svatební obřad** je v rámci celého dne pro mnoho páru jen „**nutné zlo**“, které je třeba přečkat, než začne ta opravdová zábava, kterou se **snažíme doplnit** právě tu **sílu prožitku, která nám v obřadu chybí**.

Pro snoubenci potom může být **těžké se do takového obřadu uvolnit, prožít ho a užít si ho naplno**. Velkou roli v tom hraje také **stres** z příprav a shon před samotným svatebním dnem (ale i v den D), **nedostatek času se naladit na sebe a přítomný okamžik**, přílišné **ohledy na očekávání druhých** a také jistá **neosobnost**, která je způsobena tím, že **zástupci úřadu** většinou nemají prostor **se s vámi blíže poznat, seznámit se** a vytvořit originální svatební obřad přímo vám na míru (většinou je tomu více otevřený zástupce církve, ale i vždy závisí na osobnosti daného kněze, farářky).

Zároveň je ale důležité si uvědomit, že **hloubku prožitku a kouzlo momentu** nevytváří ve skutečnosti nic a nikdo venku- jsou to vaše **vnitřní emoce**, které si dovolíte naplno cítit, **vědomá přítomnost** a vaše **láska**. To vše kolem jsou jen **kulisy**, které vás mají **podpořit v prožitku a napojení na sebe sama, vaše srdce a váš vztah**.

SESTAVENÍ RITUÁLU NA MÍRU

Přáli byste si nechat sestavit rituál na míru přímo pro vás, který si pak uspořádáte sami nebo necháte někoho blízkého, aby vás jím provedl? Mám pro vás speciální nabídku, kterou oficiálně neprezentuji a je dostupná jen pro ty, kteří si stáhli tento e-book:

Sestavení rituál na míru online: 2 hod/5000 Kč

V případě zájmu mě neváhejte kontaktovat na info@marketaprchalova.cz nebo přes webový formulář na mých stránkách [ZDE >>>](#)

Doslov

Pomocí těchto 40 tipů si můžete ze svatby udělat váš osobní rituál a udělat tak váš den výjimečný a nezapomenutelný, ale počet možností je ve skutečnosti neomezený. Všechny tipy z tohoto e-booku jsou inspirací k vyjádření vaší lásky a spojení způsobem, který je autentický a plný emocí.

Nejdůležitější součástí jakéhokoliv rituálu je záměr a skutečnost, že vše děláme vědomě. Víme proč to dělám a víme, jaký význam má každý krok. Pamatujte, že svatba je víc než jen jeden den. Je to začátek nového společného života a každá část obřadu může být symbolickým krokem na této cestě. Nechte se inspirovat a vytvořte si svůj vlastní kouzelný rituál, který bude odrážet váš jedinečný příběh a lásku.

Doufám, že tento průvodce vám poskytne inspiraci a praktické tipy pro vytvoření takového svatebního obřadu, který bude hluboký a plný emocí. Věnujte svůj čas a energii tomu, aby vaše svatba byla autentická a jedinečná, a užijte si každý okamžik tohoto magického dne!

S láskou

Markéta Van Prchalová